

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**

**H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel**

**Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden und bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

**Anwendungsgebiete:**

Zur Behandlung von Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl (dyspeptische Beschwerden). Wenn die Beschwerden länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

**Gegenanzeigen:**

**Wann darf H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel nicht angewendet werden ?**

H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegenüber Teufelskrallenwurzel (Harpagophyti radix) und bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.

**Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten ?**

Zur Anwendung von H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden. Bei Gallensteinleiden darf H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: Welche anderen Mittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Teufelskralle Harpagosan®**

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind für Harpagophytum-Zubereitungen bisher nicht beschrieben. Eine Wirkungsverstärkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika) ist jedoch wegen der möglichen antiarrhythmischen Wirkkomponente von Teufelskrallenwurzel nicht auszuschließen. Wenn Sie Mittel gegen Herzrhythmusstörungen einnehmen, sollten Sie vor der Anwendung von Teufelskralle Tee mit Ihrem Arzt Rücksprache halten. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung: Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel anwenden ? Wie und wann sollte H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel angewendet werden ?**

Soweit vom Arzt nicht anders verordnet, gelten für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre die folgenden Angaben: 2 Aufgussbeutel von H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel mit 1/2 Liter kochend heißem Wasser überbrühen, abkühlen und über Nacht ziehen lassen. Tags darauf 10 Minuten vor jeder Mahlzeit je 1/3 der Flüssigkeit, kalt oder leicht angewärmt, trinken. Keinen Zucker oder Honig zugeben. Nach Belieben kann mit Süßstoff gesüßt werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist. Die Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. Bitte beachten Sie jedoch die Angaben unter „Anwendungsgebiete“.

**Überdosierung und andere Anwendungsfehler: Was ist zu tun, wenn H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel in zu großen Mengen angewendet wurde ?**

Wenn Sie versehentlich eine zu hohe Dosis dieses Arzneimittels eingenommen haben, treten die unten beschriebenen „Nebenwirkungen“ möglicherweise verstärkt auf. In diesem Fall sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel eingenommen oder die Einnahme vergessen haben ?**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Nebenwirkungen: Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel auftreten ?**

In seltenen Fällen sind Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel und Kopfschmerzen beobachtet worden.

Sehr selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtssödeme bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock) beschrieben worden. Sehr selten wurde bei insulinpflichtigem Diabetes mellitus ein Blutzuckeranstieg beobachtet, der nach Absetzen zurückging.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten	Gelegentlich: mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten: mehr als 1 von 10.000 Behandelten	Sehr selten: 1 oder weniger von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Wirkstoff:** Teufelskrallenwurzel, geschnitten.

**Zusammensetzung:** 1 Arzneitee-Aufgußbeutel enthält, als Wirkstoff, 2,5 g Teufelskrallenwurzeln, geschnitten.

**Darreichungsform, Packungsgrößen und Art der Anwendung:**

Arzneitee mit 20 Aufgußbeuteln zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 01.2015

**H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel**

**Zul.-Nr.:** 6814369.00.00

**OP:** 20 Filterbeutel à 2,5 g, Gesamt-Füllgewicht 50 g

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Heidach 1 · D-88079 Kressbronn/Bodensee · www.Arzneitee.de

**Hinweise zur Haltbarkeit:** Ch.-B. und Verwendbarkeitsdatum des Arzneimittels sind auf der transparenten Umhüllung des Teebeutels und auf der Faltschachtelpackung aufgedruckt. H&S® Teufelskralle Harpagosan® Teebeutel darf nach Ablauf des angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden. Haltbarkeit nach Anbruch: 2 Monate.

**Aufbewahrungshinweis:** In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren !